

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

как защитить ребенка от опасностей?



- 
- **Уважаемые родители! Лето — пора активного отдыха, новых впечатлений и ярких эмоций для детей. Но в это время появляются и дополнительные риски. Наша задача — сделать каникулы не только весёлыми, но и безопасными. Сегодня мы обсудим, как уберечь ребёнка от распространённых летних опасностей.**

Основные летние риски

- тепловой удар и обезвоживание
- солнечные ожоги
- травмы при играх
- опасности на дороге
- риски у воды
- встречи с насекомыми и животными
- отравления
- опасность электроприборов и огня



Как избежать теплового удара и ожогов?

- избегайте прогулок с 11:00 до 16:00
- обязательно надевайте головной убор
- используйте солнцезащитный крем для детей
- давайте ребёнку пить каждые 20–30 минут
- носите лёгкую одежду из натуральных тканей



Правила поведения у водоёмов

- никогда не оставляйте ребёнка без присмотра у воды
- учите правилам поведения на пляже
- выбирайте только оборудованные места для купания
- используйте спасательные жилеты для малышей
- объясните, что нельзя заплывать за буйки



Безопасность на дороге

- переходить дорогу только на зелёный свет и в положенном месте
- перед выходом на проезжую часть остановиться и осмотреться;
- не играть рядом с дорогой
- при катании на велосипеде/роликах использовать защиту (шлем, наколенники)
- в тёмное время суток носить светоотражающие элементы



Защита от насекомых и клещей

- используйте детские репелленты
- надевайте одежду с длинными рукавами в лесу
- проводите осмотры после прогулок
- вакцинируйтесь против клещевого энцефалита
- научите ребёнка не трогать незнакомых насекомых



Профилактика отравлений

- мойте руки перед едой
- тщательно мойте овощи и фрукты
- не собирайте и не ешьте незнакомые ягоды и грибы
- следите за сроком годности продуктов
- избегайте фастфуда и сладких газированных напитков



Первая помощь при опасности

- при солнечном ожоге — прохладная вода, детский крем
- при тепловом ударе — перенести в тень, дать воды
- при ссадинах — промыть, обработать антисептиком
- при укусе насекомого — приложить холодный компресс
- в случае серьёзной травмы — немедленно вызвать скорую помощь



**Безопасность ребёнка — в руках взрослых!
Давайте сделаем это лето незабываемым и
безопасным для наших детей!
Спасибо за внимание!**

