

# Тематический педсовет "Здоровье детей в наших руках"

пгт. Мартюш  
2022г.





**«Забота о здоровье – это важнейший труд  
воспитателя.**

**От жизнерадостности, бодрости детей  
зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное развитие,  
прочность знаний,  
вера в свои силы»**

**В.А. Сухомлинский**

Регламент проведения педагогического совета



## Ученые предлагают следующую формулировку:

**Здоровье** – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов.

**Здоровье** – это комплексное, целостное, динамичное состояние организма человека, которое дает ему возможность в максимальной степени реализовать свою генетическую программу в условиях конкретной социально-экологической среды.

**Здоровье** – это нормальная функция организма на всех уровнях его организации.

Само состояние здоровья формируется в результате взаимодействия внешних (природных и социальных) и внутренних (наследственность, пол, возраст) факторов.

**Здоровье** – это нормальная функция организма на всех уровнях его организации.

**Здоровье** – это динамическое равновесие организма и его функций с окружающей средой.

Выделяется несколько компонентов здоровья:

**Соматическое здоровье** – текущее состояние органов и систем организма человека, основу которого составляет биологическая программа индивидуального развития.

**Физическое здоровье** – уровень роста и развития органов и систем организма.

**Психическое здоровье** – состояние психической сферы, основу которой составляет состояние общего душевного комфорта



## Ученые предлагают следующую формулировку:

- **Здоровье** – это нормальная функция организма на всех уровнях его организации.
- **Здоровье** – это динамическое равновесие организма и его функций с окружающей средой.
- **Здоровье** – это способность организма приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям существования в окружающей среде, способность поддерживать постоянство внутренней среды организма, обеспечивая нормальную и разностороннюю жизнедеятельность, сохранение живого начала в организме.
- **Здоровье** – это отсутствие болезни, болезненных состояний, болезненных изменений.
- **Здоровье** – это способность к полноценному выполнению основных социальных функций.
- **Здоровье** – это полное физическое, духовное, умственное и социальное благополучие. Гармоническое развитие физических и духовных сил, принцип единства организма, саморегуляции и уравновешенного взаимодействия всех органов.

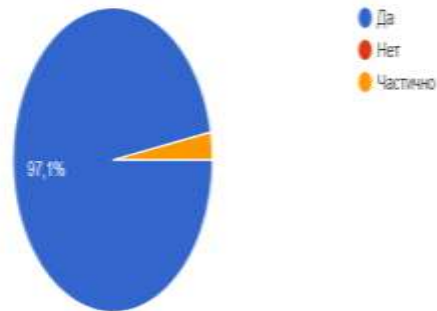


# Анкетирование родителей "Здоровый образ жизни в семье"

1. Считаете ли Вы, что занятия физической культурой благотворно влияют на укрепление здоровья?

Копировать

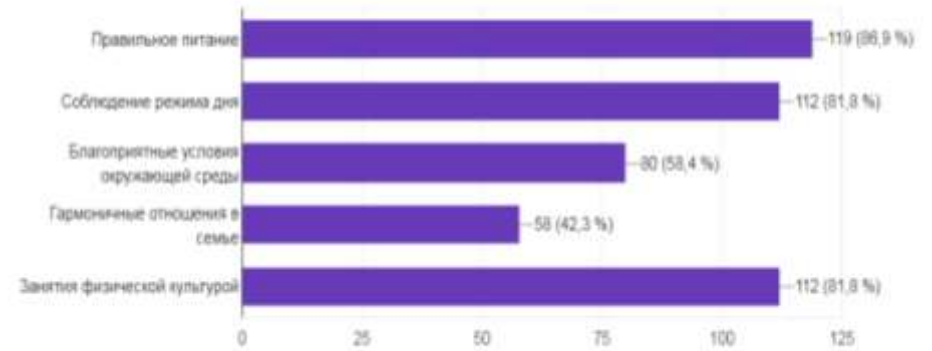
137 ответов



2. «Здоровый образ жизни» – как Вы это понимаете?

Копировать

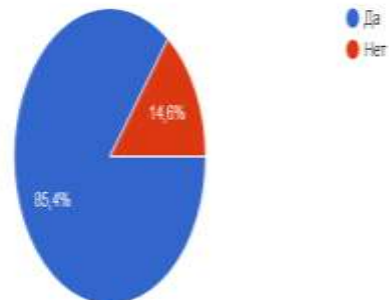
137 ответов



3. Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня?

Копировать

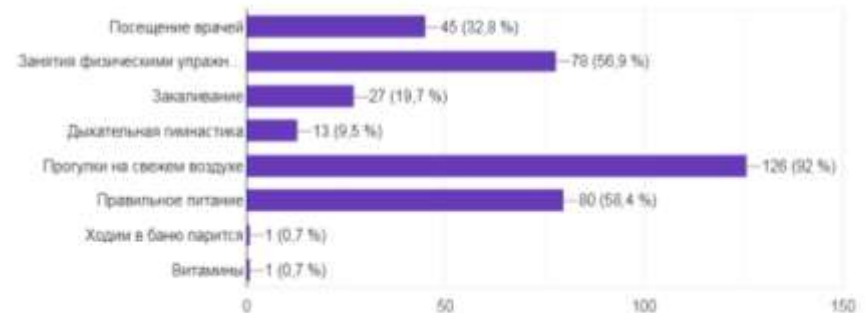
137 ответов



4. Какие меры Вы предпринимаете с целью укрепления здоровья Вашего ребенка?

Копировать

137 ответов



# Анкетирование родителей "Здоровый образ жизни в семье"

5. Как часто Вы уделяете внимание укреплению здоровья своего ребенка?

Копировать

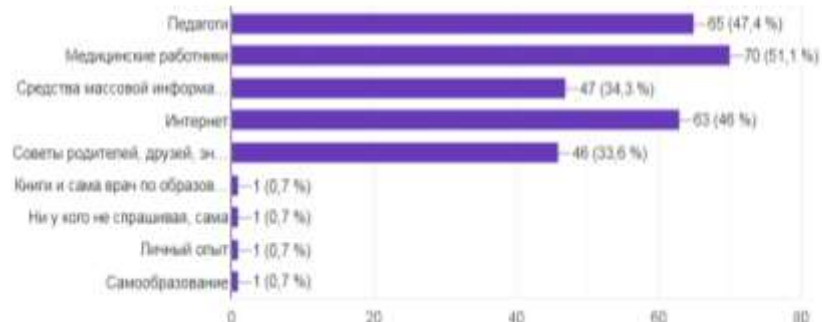
137 ответов



6. Что для Вас является основным источником получения информации о возможностях физического развития и оздоровления ребенка?

Копировать

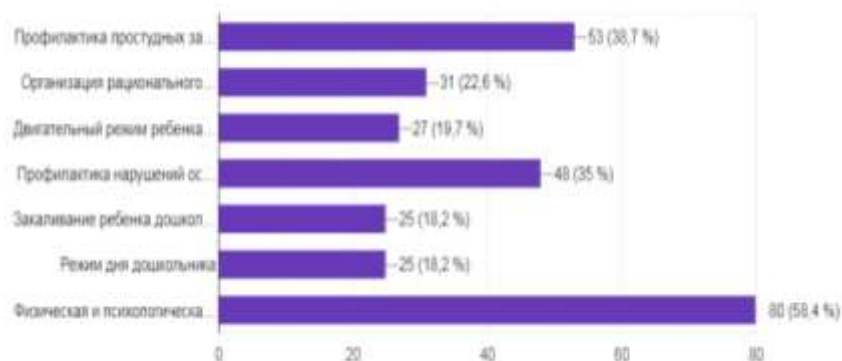
137 ответов



7. В какой информации в данной области Вы нуждаетесь?

Копировать

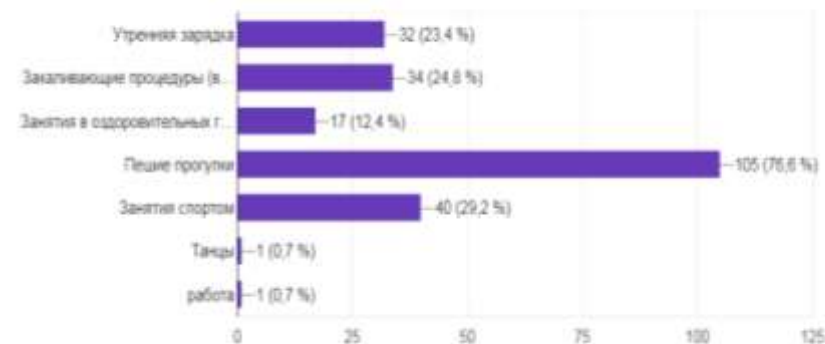
137 ответов



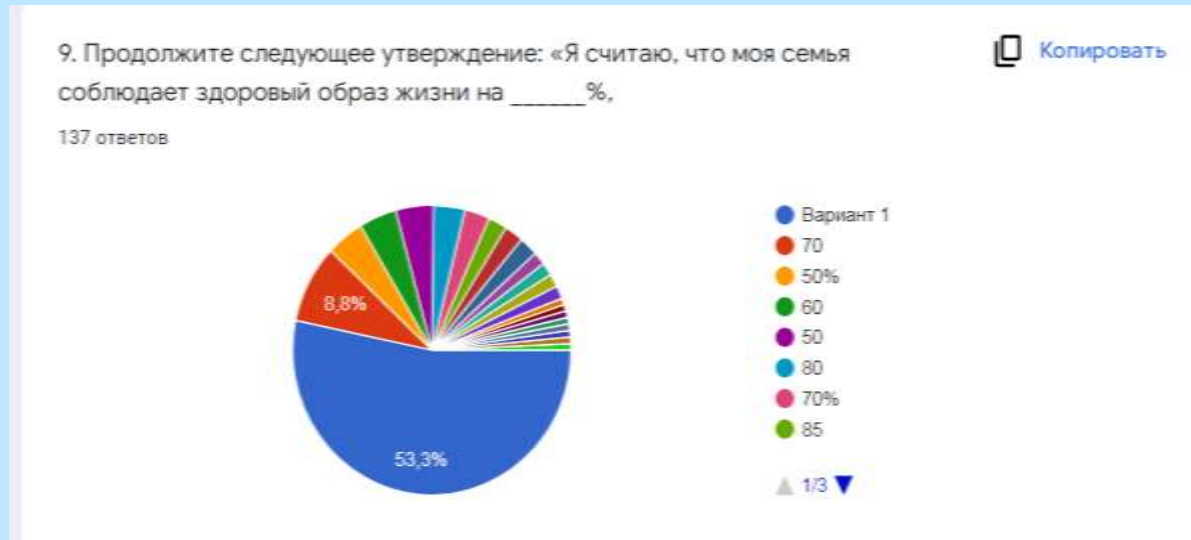
8. Какие формы и виды физической активности используете Вы лично?

Копировать

137 ответов



## Анкетирование родителей "Здоровый образ жизни в семье"



**Здоровье** – это красота, хорошее настроение, счастье, правильное питание, двигательная активность, отсутствие стрессовых ситуаций и еще многое другое.



**Путь к здоровью** – это правильное питание, систематическая двигательная активность, отсутствие стрессовых ситуаций и ещё многое другое. Но самое главное то, что зависит, прежде всего, от нас самих.

Всемирная организация  
здравоохранения:

**«Здоровье – это состояние полного  
физического, психического и социального  
благополучия».**





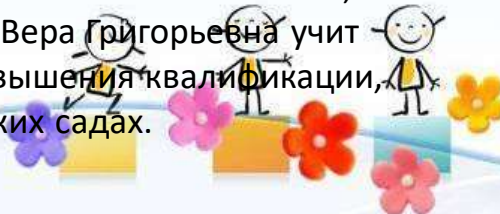


**Вера Григорьевна Алямовская**

*Кандидат психологических наук, доцент кафедры возрастной и педагогической психологии Нижегородского государственного педагогического университета имени Козьмы Минина, г. Нижний Новгород*

Автор книг и пособий для педагогов детского сада. За каждым словом Веры Григорьевны стоит огромный и по-своему уникальный практический опыт — воспитателя, методиста, заведующей. Сегодня Вера Григорьевна учит взрослых в институте, на курсах повышения квалификации, на семинарах в детских садах.

<http://aida.ucoz.ru>



**Юрий Фёдорович Змановский**

*Выдающийся возрастной физиолог и психофизиолог, педиатр, педагог. Красивый и бесконечно обаятельный ведущий популярной советской телепередачи «Если хочешь быть здоров».*

# Формирование здорового образа жизни у дошкольников в условиях ДОУ и семьи

Утверждено  
и.о. заведующего МКДОУ  
"Мартюшевский детский сад  
"Искорка"  
Ирина Александровна Шенгалова  
Протокол № 9/2021 от 14.03.2022г.

## План творческих каникул «Здоровье - это важно!»

Цель: *сохранение и укрепление здоровья воспитанников, формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ.*

Дата/ День недели	Название дня / результат (продуман деятельности)	Общие мероприятия/ Мероприятия в группах по плану воспитателя
21.03.2022г. Понедельник	"И расту здоровым!" Коллаж "ЗОЖ"	Открытие творческих каникул: сказочные герои проведут утреннюю гимнастику и беседу о ЗОЖ. - Оформление стенда в группах "Здоровье - это важно!"; - Викторина "Загадки и отгадки"; - Беседы о пользе гимнастики; - Просмотр мультфильмов, презентаций...
22.02.2022г. Вторник	"Путешествие в страну "Здоровейка!" Выставка детских рисунков, поделок...	Утренняя гимнастика с героями. Художественно-эстетическая деятельность через арт-терапевтику, декоративную, музыкотерапию и др.
23.03.2022г. Среда	"Сказка в гости к "Здоровью!" Конкурс стихов, произведений, костюмов...	Театрализованное представление "Приключение зубной Щетки" (группы раннего возраста); Театрализованное представление "Приключение Витаминок" (для групп дошкольного возраста). Театрализованная деятельность.
24.03.2022г. Четверг	"Друзья детей - витамины и вода!" Оформление плаката "Предупреждение вредных продуктов"	Утренняя гимнастика с героями. - НОД в игровой форме; - беседа "Что полезно, а что вредно?"; "Если хочешь быть здоров", "Где живут витамины"; - игра "Что было бы, если..."; - чтение художественной литературы... Экспериментальная деятельность.
25.03.2022г. Пятница	"Чистота - залог здоровья!" Степалета (азбука, каллаж, календарь...)	Закрытие творческих каникул: сказочные герои проведут беседу "Что мы знаем о ЗОЖ", отгадывание загадок, ребусов... - Беседа "Гигиена", "Чистота и здоровье"; - просмотр мультфильмов; - НОД "Моем куклу Дашу"; - урок Мойдодыра - знание правил гигиены; - уборка в группе (мытьё столов, игрушки и т.д.); - беседы с мед. сестрой; - чтение художественной литературы... Трудовая деятельность.

Конспекты занятий для родителей.  
Создание стенгазеты (плакат, коллаж, календарь...) о проведённых мероприятиях.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
"Мартюшевский детский сад "Искорка"  
А.М. Шенгалова  
Протокол № 9/2021 - П.Д.от 04.04.2022г.

## План проведения дня Здоровья в МКДОУ "Мартюшевский детский сад "Искорка"

Цель: *сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.*

Время	Мероприятие	Ответственный
7.00-8.00	Утреннее приветствие (детям предлагается выполнить различные веселые задания прежде, чем они пойдут в группу)	Воспитатели групп
8.00-8.15*	Утренняя гимнастика	Зеленовская Е.С., инструктор по ФК
09.00-09.30	Торжественное открытие дня Здоровья (сказочные герои в каждой группе проведут беседы о ЗОЖ)	Бутылина Н.А., ст. воспитатель, Антонова С.Ю., учитель-логопед, Нечкина С.А., Горшкова Л.Г., муз. руководители
09.30-10.30*	НОД по плану воспитателя	Воспитатели групп
11.00-12.10*	Прогулка «По маршруту здоровья» (дети с воспитателями ориентируются по карте, выполняют различные задания, проходят полосу препятствий)	Зеленовская Е.С., инструктор по ФК
16.00-16.30	Закрытие дня Спортивный момент (приход в группу Доктора Витаминок)	Бутылина Н.А., ст. воспитатель, Антонова С.Ю., учитель-логопед, Нечкина С.А., Горшкова Л.Г., муз. руководители
Фотоотчет на сайт детского сада в раздел "Мероприятия ДОУ"		Воспитатели групп

Оформление стенда в группах "Здоровье - это важно!" (ответственные: воспитатели групп).  
Анализирование результатов (заочная презентация) "Здоровый образ жизни в семье" (ответственный: старший воспитатель, Бутылина Н.А.)

\* - в соответствии с СанПиН











SHOT ON REDMI 9  
AI QUAD CAMERA

077/51281602011





Быть здоровым - это здорово!



